

PROGRAMA DE CURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL OCUPACIONAL

LENCEIRO-LAVANDEIRO-PASADOR DE FERRO

[\[DATOS GENERALES DEL CURSO\]](#)

[\[DATOS ESPECÍFICOS DEL CURSO\]](#)

DATOS GENERALES DEL CURSO

1. FAMILIA PROFESIONAL: TURISMO Y HOSTELERÍA
ÁREA PROFESIONAL: ALOJAMIENTO
2. DENOMINACIÓN DEL CURSO: LENCERO-LAVANDERO-PLANCHADOR
3. CÓDIGO: THAL40
4. TIPO: OCUPACIÓN
5. OBJETIVO GENERAL

Organizar y desarrollar las actividades relacionadas con la recepción, limpieza, conservación y distribución de la ropa del establecimiento y de los clientes internos y externos, así como la producción y arreglo de prendas.

6. REQUISITOS DEL PROFESORADO

6.1. Nivel académico

- Técnico Superior en Alojamiento (MEC).
- Diplomada en Regiduría de Pisos por una de las escuelas Superiores de Hostelería de España o título equivalente expedido por una escuela de Hostelería Internacional.
- Oficialía Industrial o Formación Profesional de primer grado en la rama de regiduría de Pisos.
- En caso de no ser posible la contratación de personas con la titulación indicada, se podrán seleccionar aquellos profesionales que, con otra titulación o sin ella, demuestren poseer conocimientos profesionales suficientes para la impartición de este curso.

6.2. Experiencia profesional

Deberá tener tres años de experiencia profesional con cargo de Encargada de Lavandería-lencería en hoteles de una categoría igual o superior a tres estrellas.

6.3. Nivel pedagógico

Será necesario tener formación metodológica o experiencia docente.

7. REQUISITOS DE ACCESO DEL ALUMNO

7.1. Nivel académico o de conocimientos generales

Graduado Escolar o formación equivalente

7.2. Nivel profesional o técnico

No se precisa

7.3. Condiciones físicas

Ninguna en especial, salvo aquellas que impidan el normal desarrollo de la profesión.

8. NÚMERO DE ALUMNOS

15.

9. RELACIÓN SECUENCIAL DE MÓDULOS FORMATIVOS

- Hostelería y orientación para el desarrollo de la actividad laboral.
- Las fibras textiles y los tejidos.
- Clasificación, desmanchado y lavado de ropa.
- Planchado y doblado de ropa de hotel.
- Planchado, doblado y presentación de la ropa de clientes.
- Cosido y zurcido.
- Confección de prendas simples.
- Seguridad e higiene en el trabajo.

10. DURACIÓN

Prácticas 260 horas
Contenidos teóricos 145 horas
Evaluaciones 40 horas
Duración total 445 horas

11. INSTALACIONES

11.1. Aula de clases teóricas

- Superficie: 30 m²
- Mobiliario: Estará equipada con mobiliario docente para 15 plazas de adultos, además de elementos auxiliares

11.2. Instalaciones para prácticas

Disponer de una lavandería industrial o de hotel, así como de una lencería capaz de dar un servicio de higienización y mantenimiento, tanto a prendas de hotel como de clientes.

- Almacén de 15 a 20 m² aproximadamente, para guardar el material que se utilizará durante las prácticas.
- El acondicionamiento eléctrico deberá cumplir las normas de baja tensión y estar preparado de forma que permita la realización de las prácticas.

11.3. Otras Instalaciones

- Un espacio mínimo de 50 m² para despachos de dirección, sala de profesores y actividades de coordinación.
- Una secretaría
- Aseos y servicios higiénico-sanitarios en número adecuado a la capacidad del centro.

Los centros deberán reunir las condiciones higiénicas, acústicas, de habitabilidad y de seguridad, exigidas por la legislación vigente, y disponer de licencia municipal de apertura como centro de formación.

12. EQUIPO Y MATERIAL

12.1. Equipo

- Báscula
- Lavadora-centrifugadora

- Túnel de lavado
- Pistola desmanchante de aire comprimido
- Secadora
- Planchas normales (vapor calor directo)
- Planchadora (rodillo y teja)
- Secadora-planchadora
- Maniquí automático de plancha
- Plegadoras
- Máquina de coser

12.2. Herramientas y utillaje

- Pesebre de clasificación
- Carro de ropa seca
- Carro de ropa húmeda
- Marcador de ropa
- Tablas de planchar
- Pinzas
- Pulverizador
- Almohadillas
- Carro de transporte
- Tijera
- Patrones
- Cinta métrica
- Regla, tiza
- Agujas, imperdibles, alfileres, imán
- Papel manila
- Cartabón

12.3. Material de consumo

- Detergente
- Almidones
- Blanqueantes
- Aprestos
- Suavizantes
- Vales de prestación de servicio
- Neutralizantes
- Telas y complementos
- Almidón
- Botones
- Impresos de entradas y salidas de ropa
- Hilos
- Cremalleras
- Quitamanchas

12.4. Material didáctico

A los alumnos se les proporcionará los medios didácticos y el material escolar, imprescindibles para el desarrollo del curso.

12.5. Elementos de protección

En el desarrollo de las prácticas se utilizarán los medios necesarios de seguridad e higiene en el trabajo y se observarán las normas oficiales al respecto

13. INCLUSIÓN DE NUEVAS TECNOLOGÍAS

Manejo de los nuevos equipos/herramientas que afectan al área de lavandería-lencería, tales como, secadora-planchadora modular, túnel de lavado modular, tratamientos de manchas, etc. El objetivo es incorporar todo aquello que resulte novedoso para el Curso y que irá determinando el formador, en función de cómo y cuándo vayan apareciendo estos en el mercado.

DATOS ESPECÍFICOS DEL CURSO

14. DENOMINACIÓN DEL MÓDULO:

HOSTELERIA Y ORIENTACION PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD
LABORAL

15. OBJETIVO DEL MÓDULO:

Analizar la situación en la que se halla la Hostelería, sus hechos más significativos y tendencias actuales, identificando de esta forma las posibilidades de desarrollo profesional que se ofrecen en el sector.

16. DURACIÓN DEL MÓDULO:

40 Horas

17. CONTENIDO FORMATIVO DEL MÓDULO.

A) Prácticas

- Hacer una relación de los establecimientos hosteleros más conocidos a nivel nacional, desde principio de siglo.
- Hacer un análisis de las estadísticas de flujos de viajeros (visitantes y residentes) antes y después del boom turístico.
- Identificar a las personas públicas y privadas, empresas o instituciones que han influido en el desarrollo de la Hostelería y Turismo.
- Identificar los establecimientos o empresas que por sus productos y servicios más han influido en los cambios acaecidos en la Hostelería de los últimos años.
- Hacer una relación de aquellas empresas que puedan facilitarnos el comienzo de la actividad laboral.
- Escenificación de una entrevista de trabajo.

B) Contenidos teóricos:

- La Hostelería en España y su importancia.
- Los datos más significativos de la hostelería española.
- Circunstancias y hechos más importantes para el desarrollo de la hostelería.
- La Organización en las empresas hosteleras.
- Proceso a seguir para iniciar la actividad laboral.
- Pautas para el desarrollo profesional en la Hostelería.
- Mercado laboral.
- Instituciones y agentes sociales.

C) Contenidos relacionados con la profesionalidad:

Durante la impartición del módulo se hará especial énfasis en:

- Vocación de "Servicio". Tener siempre una actitud positiva en el desarrollo de las actividades.
- La profesionalidad como base fundamental para el desarrollo del puesto de trabajo.

14. DENOMINACIÓN DEL MÓDULO:

LAS FIBRAS TEXTILES Y LOS TEJIDOS

15. OBJETIVO DEL MÓDULO:

Identificar los distintos tipos de fibras textiles, composición de los tejidos para su óptimo tratamiento y limpieza, y su uso en la lencería y ropa en general de los establecimientos.

16. DURACIÓN DEL MÓDULO:

45 Horas

17. CONTENIDO FORMATIVO DEL MÓDULO.

A) Prácticas:

- Detectar los diferentes tipos de tejidos en ropa de cama, baño, comedor, cocina, cortinas, visillos, tapicerías, uniformes, gamuzas, bayetas y demás dotaciones de ropa y lencería.

B) Contenidos teóricos :

- Las fibras. Concepto y clasificación.
- Los tejidos. Concepto y clasificación.
- La ropa de cama, ropa de baño, ropa de comedor, uniformes y otros tejidos, cualidades, características, lisaje, gramaje, resistencia y peso de la ropa. Tratamiento de las fibras y tejidos.
- Ropa de huéspedes. Características, interpretación de las etiquetas para su tratamiento.

C) Contenidos relacionados con la profesionalidad:

Durante la impartición del módulo se hará especial énfasis en :

- Capacidad de distinguir con rapidez los diferentes tejidos.
- Ajustar el tratamiento dado a la prenda con el tipo de tejido de ésta.

14. DENOMINACIÓN DEL MÓDULO:

CLASIFICACION, DESMANCHADO Y LAVADO DE ROPA

15. OBJETIVO DEL MÓDULO:

Recibir, clasificar y desmanchar todo la ropa sucia del hotel que entra en el lavadero para su posterior tratamiento de lavado e higienización. Tratándola de forma apropiada, atendiendo a las características especiales de cada una de ellas.

16. DURACIÓN DEL MÓDULO:

85 Horas

17. CONTENIDO FORMATIVO DEL MÓDULO.

A) Prácticas:

- Recibir prendas, recontar y anotar en impresos para efectuar un buen control de entrada
- Clasificar la ropa de hotel, según fibras, colores, suciedad, tamaño y tratamiento a seguir.
- Identificar ropa de lavado manual.
- Pesar la ropa.
- Desmanchar las prendas que lo necesiten, tratando diferentes tipos de manchas (tinta, chicle, grasa, cera, moho, betún, pintura, carmín, sudor, maquillaje, etc.).
- Higienizar la ropa de hotel, según el programa de lavado mecánico más apropiado. * Elegir las máquinas más adecuadas atendiendo al volumen de ropa a lavar.
- Seleccionar y clasificar productos industriales de lavado que se adapten a los principios ecológicos.
- Secar felpa
- Doblar, clasificar y almacenar ropa seca.
- Entregar ropa para planchado al subdepartamento de planchado.
 - B) Conocimientos teóricos:
- El departamento como instalación. Ubicaciones más adecuadas para conseguir una buena "marcha hacia adelante".
- Equipos y máquinas de lavar (domésticas, semi-industriales, túneles de lavado, etc.) Su funcionamiento y mantenimiento.
- Documentos de control de ropa, de entrada/salida, facturación, resúmenes comparativos con los recorridos que deben realizar.
- Higienización de la ropa. Fases, remojo, prelavado, lavado, blanqueo y aclarados.
- Siglas a tener en cuenta para llevar a cabo el tratamiento más adecuado en el proceso de higienización de los tejidos.
- Identificación de tipos de manchas y del tejido en que se encuentran.
- El proceso de limpieza para cada tipo de mancha según tejido.
- Los artículos y productos de desmanchado, su control y almacenaje.
- Factores a tener en cuenta en el proceso de lavado. Química, mecánica, tiempo y temperatura. Equilibrio y compensación.
- Elementos accesorios.
- Coordinación con otros subdepartamentos para evitar pérdidas de tiempo.
- Química
 - El agua. Su influencia, sus controles. Calidad del agua. El pH y factores que lo determinan. Solución ácida, neutra y básica. Dureza, medida de la dureza, inconvenientes y ventajas. Dureza temporal, permanente y total. Problemas. Controles.
 - Productos de lavado y neutralizantes. Materias activas, álcalis, blanqueantes óptimos y químicos. Jabones. Detergentes simples o sin blanqueador. Detergentes compuestos.
 - Blanqueantes químicos. Lejía (hipoclorito sódico), agua oxigenada (peróxido de hidrógeno), neutralizantes del cloro.
- Mecánica. Relación carga, relación baño, clase textil.
- Tiempo. Producción. Suciedad.
- Temperatura. Textil. Suciedad
- Sistemas de higiene textil que aseguran la desinfección de la ropa.
- Higienización de fibras. Naturales, sintéticas, ropa de color, ropa de cocina.
- Marcas
 - A mano. Letras, hilos, colores más adecuados, rotulador permanente.
 - A máquina. Artículos para marcar. Talonario de marcas, papel de marcar seco y mojado, grapadora, extractor de grapas.
- Apresto de la ropa. Almidón. Clases.
- Centrifugadoras. Funcionamiento y mantenimiento
- Secadoras. Funcionamiento y mantenimiento. Tiempos en razón de los tejidos a secar.

C) Contenidos relacionados con la profesionalidad:

Durante la impartición del módulo se hará especial énfasis en:

- La elección de la máquina apropiada en función de la prenda y del tratamiento que vaya a recibir ésta.
- Discriminar los diferentes tipos de manchas.

14. DENOMINACIÓN DEL MÓDULO:

PLANCHADO Y DOBLADO DE ROPA DE HOTEL

15. OBJETIVO DEL MÓDULO:

Preparar ropa en lotes adecuados, según tamaño, para su posterior paso por la calandra. Recibir la ropa una vez planchada y proceder a su plegado según la norma del departamento a que vaya destinada. Apilarla en lotes de diez unidades y colocarla en los armarios con los lomos hacia el frente.

16. DURACIÓN DEL MÓDULO:

75 Horas

17. CONTENIDO FORMATIVO DEL MÓDULO.**A) Prácticas:**

- Comprobar el grado de humedad adecuado a cada tipo de fibra.
- Clasificar y preparar la ropa, por tipos y tamaños, en lotes delante de la entrada de la calandra.
- Planchar en la calandra sábanas
- Planchar en la calandra manteles
- Planchar en la calandra servilletas
- Planchar en la calandra fundas
- Planchar en la calandra colchas de noche
- Planchar en la calandra toallas de crepé
- Planchar en la calandra toda prenda que no tenga botones ni gomas.
- Manejo de máquinas plegadoras.
- Doblar todas las prendas que salgan de la calandra atendiendo a las normas que tenga cada departamento para su doblaje. Apilarlas a continuación en lotes de diez unidades.
- Anotar y colocar en armarios.

B) Contenidos teóricos:

- Máquinas de planchar, tipos, características y funcionamiento. Rulos y calandras. Accesorios de mantenimiento.
- Máquinas plegadoras. Funcionamiento.
- Máquinas plegadoras incorporadas a calandras.
- Características de la ropa para su planchado.
- Métodos de planchado para cada tipo de ropa.
- Preparación de ropa. Clasificación, humedad, conservación.
- Plegado. Clases. Rentabilidad de los plegados. Presentación según los departamentos.
- Armarios. Tipos, rótulos, libros, controles.

C) Contenidos relacionados con la profesionalidad:

Durante la impartición del módulo se hará especial énfasis en:

- Asegurarse de que la ropa esté en las condiciones óptimas para su planchado.
- Asumir la importancia sobre guardar las formas en el doblado de ropa de hotel

debido a su influencia en la imagen del establecimiento.

14. DENOMINACIÓN DEL MÓDULO:

PLANCHADO, DOBLADO Y PRESENTACION DE LA ROPA DE CLIENTES

15. OBJETIVO DEL MÓDULO:

Preparar, lavar, planchar y doblar toda la ropa de clientes con los dobleces más adecuados a cada prenda, así como introducirlas en bolsas de celofán o plástico, colocándolas finalmente en sus respectivos azafates previo cotejo con la lista de ropa.

16. DURACIÓN DEL MÓDULO:

55 Horas

17. CONTENIDO FORMATIVO DEL MÓDULO.

A) Prácticas:

- Preparar ropa
- Planchar, doblar y presentar ropa interior de señora
- Planchar, doblar y presentar prendas de vestir de señora
- Planchar, doblar y presentar ropa interior caballero
- Planchar, doblar y presentar prendas de vestir de caballero
- Planchar y plegar camisas en diferentes tejidos
- Planchar en maniquí y luego reparar prendas de vestir de caballero y señora
- Planchar en prensa o platinadora prendas de vestir de caballero y señora
- Presentar prendas de vestir
- Planchar y abrillantar prendas.
 - B) Conocimientos teóricos:
 - Planchar a mano. Tipos, mantenimiento, signos y temperatura.
 - Mesas de plancha. Tipos, medidas, utensilios imprescindibles en la mesa de la plancha.
 - Vapor. Su importancia en el planchado. Clases, húmedo, saturado, seco, recalentado
 - Condiciones de la ropa para su planchado.
 - Métodos de planchado para cada tipo de ropa.
 - Abrillantar. Almidonar. Clases de almidón, su utilización.
 - Tejidos. Temperaturas y siglas internacionales.
 - Máquinas de planchar. Tipos y mantenimiento.
 - Maniquí. Tipos y mantenimiento.

C) Contenidos relacionados con la profesionalidad:

Durante la impartición del módulo se hará especial énfasis en :

- Presentar la ropa de clientes respetando o anticipándose a sus peticiones.
- Aplicar los procedimientos y técnicas apropiadas en los planchados, teniendo siempre en cuenta el tipo de prenda y los tejidos.

14. DENOMINACIÓN DEL MÓDULO:

COSIDO Y ZURCIDO

15. OBJETIVO DEL MÓDULO:

Realizar toda clase de costuras especiales en las diferentes clases de telas, pegar botones y

cremalleras, así como pegar piezas y zurcir sábanas y toallas. Preparar y promediar dobladillos de sábanas, servilletas y manteles e hilvanar.

16. DURACIÓN DEL MÓDULO:

55 Horas

17. CONTENIDO FORMATIVO DEL MÓDULO.

A) Prácticas:

- Hacer los puntos más importantes de costura a mano.
- Hacer las costuras más importantes a mano.
- Hacer los dobladillos más importantes a mano.
- Promediar dobladillos y hacer esquinas en servilletas, manteles y cubres.
- Preparar delantales, picos, litos.
- Hacer zurcidos en manteles.
- Hacer ojales.
- Arreglar cremalleras, gomas, botones, cintas y similares.

B) Contenidos teóricos:

- Útiles de trabajo. Agujas, alfileres, agujas de máquina, hilos para coser, hilvanar
- Diversos utensilios que no deben faltar. Dedal, tijeras simétricas, asimétricas para corte, tijerita fina, tijeras de piquetear, cinta métrica, regla graduada.
- Zurcidos a mano y a máquina. Desgarrón recto, desgarrón en diagonal, zurcido artístico, agujero en manteles, servilletas y sábanas.
- Remiendos. Aplicado por el revés, remiendo al través, remiendo a cordón, remiendo de vestido, remiendo en género de punto.
- Puntos más importantes. Hilván, pespunte, punto de escapulario o punto por encima.
- Tipos de costura más importantes. Pespunte simple, costura a punto por encima, costura doble o costura francesa, costura llana, costura en tejidos de punto, costura en tela de rayas, costura de orilla.
- Dobladillos más importantes. En línea recta, al biés, punto de escapulario, hueco, a mano, enrollado, postizo, con galones, redondo, de tela aplicada, en costura, de adorno, de esquina.
- Ojales. Vertical y horizontal.

C) Contenidos relacionados con la profesionalidad:

Durante la impartición del módulo se hará especial énfasis en :

- Prestar especial atención a los desperfectos, aplicando las técnicas más adecuadas para su arreglo.
- Determinar la validez de los posibles arreglos en las dotaciones (manteles, sábanas, etc.) para continuar su utilización en los servicios.

14. DENOMINACIÓN DEL MÓDULO:

CONFECION DE PRENDAS SIMPLES

15. OBJETIVO DEL MÓDULO:

Confeccionar a máquina, litos, delantales, picos, servilletas, manteles y toda clase de prendas que se hayan cortado o que hayan sufrido una transformación, para su posterior utilización en los departamentos de Pisos, Restaurante y Cocina.

16. DURACIÓN DEL MÓDULO:

50 Horas

17. CONTENIDO FORMATIVO DEL MÓDULO.

A) Prácticas:

- Coser a máquina recto en papel y en tela.
- Unir dos manteles con pespunte simple.
- Coser a máquina a repulgo, sin que se note la unión, una funda de almohada.
- Coser dobladillo, sin hilvanar, en lito a máquina.
- Coser mantel con dobladillo sencillo.
- Sobrehilar a máquina bajo de uniforme.

Coser servilleta con dobladillo de esquina.

- Hacer ojales a máquina.
- Coser cubre con punto de festón.
- Zurcir toalla a máquina.
- Colocar cremallera.

B) Contenidos teóricos:

- Máquinas de coser. Con papel y automática. Accesorios. Manejo de la máquina de coser.* Tipos de costura más importantes a máquina. De pespunte, simple, punto por encima, doble o costura francesa, el tejido de punto, en tela rayada, en orilla.
- Tipos más importantes de dobladillos. Sencillo en línea recta, sencillo al biés, hueco, postizo, redondo, con tela aplicada al biés, de esquina.
- Ojales. Tipos.
- Cremalleras. A máquina y a mano.
- Patronaje de prendas pequeñas. Corte y confección.
- Las medidas y tejidos de las piezas de lencería de comedor y habitaciones.

C) Contenidos relacionados con la profesionalidad:

Durante la impartición del módulo se hará especial énfasis en:

- La importancia para el establecimiento de poder "fabricar" las prendas más usuales de pisos restaurante y cocina.
- La aplicación de la nueva maquinaria y técnicas para la realización de prendas sencillas.
- La necesidad de utilizar patrones que se adecuen a los distintos tipos de ropa que se utilizan en el establecimiento.

14. DENOMINACIÓN DEL MÓDULO:

SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

15. OBJETIVO DEL MÓDULO:

Aplicar las normas y medidas necesarias a adoptar para evitar, y en su caso, saber actuar ante situaciones de emergencia. Desarrollar una cuidada y pulcra higiene e imagen personal.

16. DURACIÓN DEL MÓDULO:

40 Horas

17. CONTENIDO FORMATIVO DEL MÓDULO.

A) Prácticas:

- Familiarizarse con los medios materiales más comunes a emplear ante una alarma de incendios: extintores, mangueras, sprinklers, alarmas, llaves de seguridad, interruptores, etc.
- Planteada una situación de peligro, realizar los primeros auxilios a la persona afectada.
- Discusión de grupo sobre las consecuencias positivas y negativas de una buena o mala higiene personal.
- Realizar una tormenta de ideas para evitar pérdidas, robos y hurtos

B) Contenidos teóricos:

- La seguridad e higiene en la hostelería y su importancia
- Primeros auxilios. Botiquín
- Higiene personal y uniformidad
- Descripción de las instalaciones y equipos básicos, que afectan a la normativa sobre incendios.
- Prevención de robos, hurtos y pérdidas.
- Desarrollo del trabajo: posturas y movimientos a evitar.

C) Contenidos relacionados con la profesionalidad:

Durante la impartición del módulo se hará especial énfasis en:

- La importancia de aplicar en cada momento las normas de seguridad e higiene
- Tener especial cuidado en la higiene personal.

