

## PROGRAMA DE CURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL OCUPACIONAL

**VIXILANTE NOCTURNO-SERENO**[\[DATOS GENERALES DEL CURSO\]](#)[\[DATOS ESPECÍFICOS DEL CURSO\]](#)

---

**DATOS GENERALES DEL CURSO****1. Familia Profesional: Servicios a la Comunidad y personales****Área Profesional:****2. Denominación del curso: Vigilante nocturno - Sereno****3. Código: SPPC30****4. Tipo de curso: Ocupación****5. Objetivo general:**

Inculcar una formación que permita ejercer esta labor social con un conocimiento amplio suficiente tal que puedan ser una ayuda al ciudadano.

**6. Requisitos del profesorado:**

## 1. Nivel académico:

Titulación universitaria. Preferentemente diplomado en Enfermería y licenciados en Psicología y derecho.

## 2. Experiencia profesional:

Deberá tener como mínimo 1 año de experiencia en la ocupación relacionada con el curso.

## 3. Nivel pedagógico:

Formación metodológica o experiencia docente.

**7. Requisitos de acceso del alumno:**

## 7.1. Nivel académico o de conocimientos generales:

Certificados de Escolaridad o conocimientos técnicos básicos.

## 2. Nivel profesional o técnico:

No se precisa experiencia profesional previa ni conocimientos técnicos específicos

## 7.3. Condiciones físicas:

No padecer minusvalías que impidan el normal desarrollo de la profesión.

**8. Número de alumnos:**

15 alumnos.

### 9. Relación secuencial de módulos formativos:

- Área de Psicología.
- Área de Socorrismo.
- Área de Derecho.
- Área de Defensa personal.
- Área de Policía Local.

### 10. Duración:

Prácticas 92

Contenidos teóricos 150

Evaluaciones 8

Total 250 horas

### 11. Instalaciones:

#### 11.1. Aula de clases teóricas:

- Superficie: el aula deberá tener una superficie mínima de 30 m. cuadrados para grupos de 15 alumnos (2 m/alumno).
- Mobiliario: el aula estará equipada con mobiliario docente para 15 alumnos, además de los elementos auxiliares necesarios.

#### 11.2. Instalaciones para prácticas:

- Las actividades prácticas podrán realizarse, en parte, en la misma aula de clases teóricas, siendo necesario la utilización de un gimnasio para el área de defensa personal y el Parque Municipal de Bomberos para el desarrollo de algunas de las prácticas de salvamento..

#### 11.3 Otras instalaciones:

- Un espacio mínimo de 50 m. cuadrados para despachos de dirección, sala de profesores y actividades de coordinación..
- Una Secretaría.
- Aseos y servicios higiénico sanitarios adecuados en número a la capacidad del centro..
- Los centros deberán reunir las condiciones higiénicas, acústicas, de habitabilidad y de seguridad exigidas por la legislación vigente, así como disponer de licencia municipal de apertura como centro de formación.

### 12. Equipo y material:

#### 2. Equipo:

- Una camilla.
- Un maquiní
- Linternas
- Walky-talky

#### 12.2. Herramientas y utillaje:

- Equipo de vídeo completo.
- Retroproyector.
- Televisión.
- Proyector.

#### 12.3. Material de consumo:

- A los alumnos se les proporcionarán los medios didácticos y el material escolar imprescindibles para el desarrollo del curso.

#### 12.4 Material didáctico.

- Carpetas, bolígrafos, folios, fotocopias, libros y todo aquello que sea necesario para el buen aprovechamiento del curso.

#### 12.5 Elementos de protección.

### 13. INCLUSIÓN DE NUEVAS TECNOLOGÍAS:

Durante el curso tendrán presencia formativa las Nuevas Tecnologías especialmente:

Telefax, teleproceso, acceso a Internet, Correo electrónico.

---

## DATOS ESPECÍFICOS DEL CURSO

#### 14. Denominación del módulo:

Aspectos Psicológicos y Sociológicos de la conducta humana.

#### 15. Objetivo del módulo:

Dotar a los alumnos de unos conocimientos psicológicos que les permita un mejor conocimiento de sus capacidades y del individuo en general.

#### 16. Duración del módulo:

120 horas

#### 17. Contenidos formativos del módulo:

##### 1. Prácticas

- Comunicación

Consecución de fluidez verbal

Mejora de la comunicación escrita

Resolución de conflictos

Coherencia entre las comunicaciones verbal y no verbal

- Habilidades sociales - asertividad.

Diferenciación entre los comportamientos asertivo, sumiso y agresivo

Consecución de un estilo relacional asertivo

- Control de la ansiedad

Identificación de síntomas de ansiedad

Control de diferentes situaciones generadoras de ansiedad

- Procesos interpersonales y psicología de masas

Identificación de factores implicados en los distintos procesos psicosociológicos.

- Comportamiento delictivo.

Identificación de situaciones facilitadoras de conductas delictivas

## 1. Contenidos teóricos

- Comunicación

Modelo general de comunicación

Barreras en la comprensión

Axiomas de la comunicación

Comunicación verbal

Comunicación no verbal

La comunicación en las organizaciones

- Habilidades sociales-asertividad

Bases conceptuales

Estilos relaciones

Respuesta asertiva

Técnicas de entrenamiento

- Control de la ansiedad

Conceptualización de la ansiedad

Factores generadores de ansiedad

Mecanismos de afrontamiento

- Procesos interpersonales

- Percepción interpersonal

- Esteretipos

- La conducta agresiva

- La conducta social o altruista

- Psicología de masas

- Introducción al comportamiento colectivo

- Tipos de conductas colectivas

- Comportamiento delictivo

- Factores implicados en la acción delictiva

- Sustancias tóxicas: consumo, efectos y relación con la actividad delictiva

**14. Denominación del módulo:**

Socorrismo y primeros auxilios

**15. Objetivo del módulo:**

Dotar a los alumnos de conocimientos básicos de enfermería que les permita el auxilio a los ciudadanos en situaciones extremas.

**16. Duración del módulo:**

40 horas

**17. Contenidos formativos del módulo:**

**1. Prácticas**

- Actuación ante alteraciones de la conciencia y crisis epilépticas.
- Actuaciones ante asfixias e intoxicaciones
- Parto de urgencias.
- Triage y clasificación de heridos según su gravedad
- Actuación en catástrofes y emergencias
- Posiciones según gravedad
- Vendajes y curaciones

**2. Contenidos teóricos**

- Aspectos generales de las urgencias

- Diferencias urgencia, emergencia y catástrofe

- Actuación ante emergencias

- Clasificación de los accidentes

### Cualidades del personal de urgencias

- Control de las hemorragias

### Clasificación y hemostasia

- Actuación ante heridas, quemaduras, picaduras y mordeduras
- Traumatismos

Tipos de traumatismos: craneoencefálicos, abdominales, torácicos, fracturas, esguinces y luxaciones.

- R.C.P. básica

### Definición y técnicas

- Qué son alteraciones de la conciencia y qué son crisis epilépticas
- Asfixias e intoxicaciones
- Parto de urgencia.
- Clasificación de heridos según gravedad. Catástrofes y emergencias

#### 14. Denominación del módulo:

Derecho

#### 15. Objetivo del módulo:

Dotar a los alumnos de unas nociones básicas de Derecho Constitucional Penal, Administrativo y Laboral a fin de que su ayuda y colaboración en todo momento se ajuste a la normativa vigente.

#### 16. Duración del módulo:

32 horas

#### 17. Contenidos formativos del módulo:

##### 17. Prácticas

- Práctica jurídica

Confección de documentos escritos: redacción de informes y partes diarios. Su contenido.

Redacción de diligencias.

Presentación de prácticas: contenido y sus puntos esenciales.

#### 2. Contenidos teóricos

- Derecho Constitucional

El ordenamiento jurídico especial

Sistema de fuentes

Jerarquía normativa

La Constitución española

## Derechos y deberes fundamentales

I

### ■ Derecho Penal

El derecho penal

Ambito de aplicación

Principios reguladores: legalidad, territorialidad, irretroactividad.

Delito y falta

Elementos del delito: acción antijudicial, culpabilidad

Edad penal y sus efectos

Legítima defensa

Organos de la Jurisdicción Penal.

### ■ Derecho Administrativo

Organización del Estado español

División de poderes: Legislativo, Ejecutivo, Judicial

### ■ Derecho Administrativo especial

Ley de Seguridad ciudadana.

Fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado

Cuerpos y policía de las Comunidades Autónomas

Colaboración y coordinación

### ■ Derecho Laboral

Concepto del contrato laboral

Como se hace un Currículum

Técnicas de búsqueda de empleo

### ■ Concepto ciudad

Suburbio

Aglomeración urbana

**14.**

**15. Denominación del módulo:**

Defensa personal y mantenimiento

**16. Objetivo del módulo:**

Dotar al alumno de una buena forma física y de las técnicas necesarias para su defensa personal en situaciones de riesgo.

**17. Duración del módulo:**

42 horas

**18. Contenidos formativos del módulo:****1. Prácticas**

Gimnasia de mantenimiento.

aparatos.

Musculación.

Técnicas de defensa personal.

**2. Contenidos teóricos**

Ninguno.

**14. Denominación del módulo:**

Policía local y parque de bomberos

**15. Objetivo del módulo:**

Dotar al alumno de un perfecto conocimiento de estos dos Cuerpos y cual debe ser su actuación con relación a ellos para una perfecta colaboración.

**16. Duración del módulo:**

16 horas

**17. Contenidos formativos del módulo:****1. Prácticas**

Demostraciones en el Parque de bomberos de todo lo relativo a incendios, actuaciones durante los mismos, comportamiento de los ciudadanos y formas diferentes de ayuda y colaboración.

Demostraciones de la actuación de la Policía local.

Simulacros varios de colaboración Policía local-Serenos.

**2. Contenidos teóricos**

Situaciones de incendio o riesgo para el ciudadano.

Cajellero de la ciudad.

Monumentos de la ciudad y lugares de interés turístico.

Direcciones interesantes

Actuación policial local y nacional

Medios con los que cuenta.

