



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ASUNTOS SOCIALES

INSTITUTO NACIONAL
DE EMPLEO

PROGRAMA DE CURSO DE FORMACION PROFESIONAL OCUPACIONAL

Empleada de hogar

DATOS GENERALES DEL CURSO

1. **Familia Profesional:** SERVICIOS A LA COMUNIDAD Y PERSONALES

Área Profesional: SERVICIO DOMÉSTICO

2. **Denominación del curso:** EMPLEADA DE HOGAR

3. **Código:** SPSD 10

4. **Curso:** OCUPACIÓN

5. **Objetivo general:**

Cuidar, mantener y controlar todo lo relacionado con el hogar y los integrantes de la unidad familiar

6. **Requisitos del profesorado:**

6.1. Nivel académico:

Diplomado o Licenciado.

6.2. Experiencia profesional:

Mínima de tres años.

6.3. Nivel pedagógico:

Será necesario tener formación metodológica y experiencia docente.

7. **Requisitos de acceso del alumno:**

7.1. Nivel académico o de conocimientos generales:

- Título de Graduado Escolar o similar.

7.2. Nivel profesional o técnico:

- No se precisa ninguna experiencia.

7.3. Condiciones físicas:

No padecer ningún defecto físico ni psíquico que impida el normal desarrollo de la ocupación

8. **Número de alumnos:**

15 Alumnos

9. **Relación secuencial de bloques de módulos formativos:**

- Técnicas de limpieza del hogar

- Preparación y elaboración de menues
- Atención y cuidado de los niños
- Cuidado de plantas y animales domésticos
- Cuidado de prendas
- Mantenimiento de relaciones humanas
- Solución de imprevistos y primeros auxilios
- Técnicas de organización

10. Duración:

Prácticas	240
Contenidos teóricos	150
Evaluaciones.....	30
Total.....	420 horas

11. Instalaciones:

11.1. Aula de clases teóricas:

- Superficie: el aula tendrá un mínimo de 30 m²,. 2 m²/alumno.

11.2. Instalaciones para prácticas:

- Un aula con electrodomésticos y útiles propios del hogar

11.3 Otras instalaciones.

- Almacén de 20-30 m², para guardar equipo y material.
- Como instalaciones de apoyo se deberá disponer de las siguientes:
 - "Un espacio mínimo de 50 m², para despachos de dirección, sala de profesores y actividades de coordinación".
 - "Una secretaría".
 - "Aseos y servicios higiénicos-sanitarios en número adecuado a la capacidad del centro".

" Los centros deberán reunir las condiciones higiénicas, acústicas, de habitabilidad y de seguridad, exigidas por la legislación vigente y disponer de licencia municipal de apertura como centro de formación".

12. Equipo y material:

12.1. Equipo y maquinaria:

- Electrodomésticos y útiles propios del hogar
- Herramientas domésticas

12.2. Herramientas y utillaje:

Se utilizarán los necesarios, y en cantidad suficiente, para ser ejecutadas las prácticas por los alumnos de forma simultánea.

12.3. Material de consumo:

- Productos de limpieza

“En general, se dispondrá de los materiales en cantidad suficiente para la correcta realización de las prácticas del curso”.

12.4. Material didáctico.

A los alumnos se les proporcionarán los medios didácticos y el material escolar imprescindibles, para el desarrollo del curso.

12.5. Elementos de protección.

En el desarrollo de las prácticas se utilizarán los medios necesarios de seguridad e higiene en el trabajo .

13. Inclusión de nuevas tecnologías:

Conocimiento de electrodomésticos nuevos, así como de las novedades de los productos de limpieza

DATOS ESPECÍFICOS DEL CURSO

14.- Denominación del módulo nº 1:

Técnicas de limpieza en el hogar

15.- Objetivo general

Realizar la completa higiene del hogar en general, empleando los útiles, elementos técnicos y mecánicos adecuados

16.- Duración del modulo:

50 horas

17.- Contenido formativo del modulo:

A) Prácticas

- Limpiar y manejar productos
- Barrer
- Fregar
- Abrillantar
- Higiene personal
- Manejar los electrodomésticos y utensilios de limpieza

B) Contenidos Teóricos

- Cuidado y manejo de los elementos del hogar
- Organización de tareas
- Técnicas de higiene en el hogar
- Técnicas de uso de electrodomésticos y utensilios de limpieza

14.- Denominación del módulo nº 2:

PREPARACIÓN Y ELABORACIÓN DE MENUES

15.- Objetivo general:

Encargarse del abastecimiento, manipulación y preparación de los alimentos, así como de su servicio en la mesa

16.- Duración del módulo:

70 horas

17.- Contenido formativo del módulo:

A) Prácticas:

- Comprar alimentos adecuados
- Abastecer y mantener una despensa
- Preparar y tratar alimentos para realizar comidas
- Realizar todo tipo de comidas
- Actuar correctamente en las distintas comidas

B) Contenidos teóricos:

- Tipología de los alimentos
- Abastecimiento de despensas
- Manipulación de alimentos
- Preparación de menús dietéticos (gastronomía)
- Atención de la mesa y etiqueta

14.- Denominación del módulo nº 3:

ATENCIÓN Y CUIDADO DE LOS NIÑOS

15.- Objetivo general:

Ocuparse de la atención continua de los niños en todas sus facetas

16.- Duración del módulo:

70 horas

17.- Contenido formativo del módulo:

A) Prácticas:

- Realizar de pequeñas curas y auxilios
- Realizar se menues infantiles dietéticos
- Crear de un ambiente grato a los niños (atención a los niños)

B) Contenidos teóricos

- Higiene infantil
- Atención y cuidado de los niños
- Primeros auxilios
- Programación de menues infantiles
- Atención y trato de los niños (pedagogía y psicología)

14.- Denominación del módulo nº 4:

CUIDADO DE PLANTAS Y ANIMALES DOMÉSTICOS

15.- Objetivo general:

Encargarse del cuidado, trato y mantenimiento de todas las plantas y animales del hogar

16.- Duración del módulo:

50 horas

17.- Contenido formativo del módulo:

A) Prácticas:

- Acondicionar el entorno
- Manejar, limpiar y acondicionar a los animales
- Manejar de plantas
- Usar compuestos aplicables a plantas y animales

B) Contenidos Teóricos:

- Condiciones necesarias para la tenencia y disfrute adecuados de animales y plantas
- Tratamiento de enfermedades de animales y plagas de las plantas
- Cuidado de animales y plantas

14.- Denominación del módulo nº 5:

CUIDADO DE PRENDAS

15.- Objetivo general:

Ocuparse del cuidado y mantenimiento de las prendas de las personas y del hogar

16.- Duración del módulo:

50 Horas

17.- Contenido formativo del módulo:

A) Prácticas:

- Realizar distinciones entre los tejidos
- Lavar
- Planchar
- Coser
- Ordenar Prendas

B) Contenidos teóricos:

- Distinción de tejidos
- Técnicas de lavado
- Técnicas de planchado
- Técnicas de cosido
- Técnicas de ordenación de prendas

14.- Denominación del módulo nº 6:

MANTENIMIENTO DE RELACIONES HUMANAS

15.- Objetivo general:

Mantener adecuadas relaciones con los miembros del grupo familiar y el entorno próximo

16.- Duración del módulo:

40 horas

16.- Contenido formativo del módulo:

A) Prácticas:

- Atender a las personas de la familia
- Atender el teléfono y otros instrumentos de comunicación
- Recibir a personas de fuera de la casa

B) Contenidos teóricos:

- Uso de medios técnicos de comunicación
- Recepción y atención de llamadas
- Recepción y atención de personas

14.- Denominación del modulo nº 7:

TÉCNICAS DE ORGANIZACIÓN

15.- Objetivo general:

Coordinar todas las tareas de la casa

16.- Duración del Módulo:

40 horas

17.- Contenido formativo del módulo:

A) Prácticas

- Realizar un plan de trabajo: diario semanal y mensual

B) Contenidos teóricos:

- Organización y coordinación del trabajo en conjunto

14.- Denominación del módulo nº 8:

SOLUCIÓN DE IMPREVISTOS Y PRIMEROS AUXILIOS

15.- **Objetivo general:**

Tener capacidad para hacer frente a pequeñas contingencias, tanto en reparaciones como en la solución de pequeños accidentes caseros

16.- **Duración del módulo:**

50 horas

17.- **Contenido formativo del módulo:**

A) Prácticas:

- Manejar básicamente herramientas y reparaciones muy sencillas
- Solucionar pequeñas heridas mediante curas

B) Contenidos teóricos:

- Reparación de desarreglos mínimos
- Primeros auxilios